

## Stonoga – zabawa ruchowa

dziecko stoi w "wężu" z rodzicem albo rodzeństwem i idą w rozkroku, kiwając się na boki.

Śpiewają: "Idzie sobie stonoga, stonoga, stonoga, aż się trzęsie podłoga, podłoga, bęc!", na "bęc" dziecko i rodzic albo rodzeństwo wykonują zeskok obunóż.



Źródło: Internet

„Raz, dwa, trzy – siejemy” - zabawy muzyczne, improwizacje ruchowe, ćwiczenia słuchowe - poznawanie muzyki klasycznej, rozwijanie słuchu muzycznego, poznanie sposobu siania kwiatów, kształtowanie umiejętności estetycznego poruszania się.

Dziecko z zamkniętymi oczami leży na dywanie. Słucha muzyki A. Vivaldiego Cztery pory roku – wiosna <https://www.youtube.com/watch?v=Ztk-Ah1A1o>. Po wysłuchaniu muzyki dziecko opowiada się na temat utworu tak jak potrafi.

„Jesteśmy ogrodnikami” zabawa naśladowcza – dziecko naśladuje ruchem czynności wykonywane przez ogrodnika (kopanie ziemię, grabienie grządek, sianie nasion, podlewanie itp.).



k3093271 www.fotosearch.com

Źródło: Internet

Wiosna budzi kwiaty – zabawa ruchowa z wykorzystaniem dzwoneczka lub innego przedmiotu wydającego krótki dźwięk. Rodzic jest postacią pani Wiosny i trzyma w ręku dzwoneczek. Dziecko przykuca - jest kwiatem, które śpi. Pani Wiosna przy muzyce Poranek E. Griega

[https://www.youtube.com/watch?v=ECG26fw1i\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=ECG26fw1i_c) chodzi między kwiatami i potrząsając dzwoneczkiem budzi kwiaty. Obudzone kwiaty zaczynają swobodnie poruszać się w rytm muzyki - tańczą. Zabawę można powtórzyć tym razem dziecko jest panią Wiosną.



Źródło: Internet

„Kwiaty rosą - kwiaty więdną „ – ćwiczenia słuchowe, reagowanie na dźwięki do muzyki Poranek E.Griega link do muzyki umieszczony jest w zabawie „Wiosna budzi kwiaty”. Kiedy słyhać dźwięki wysokie – dziecko pokazuje, jak kwiaty rosą - wspinają się na palce; przy dźwiękach niskich – kwiaty więdną, dziecko zmienia pozycję aż do przysiadu.

Po zakończonej zabawie wszystkie dzieci pamiętają o myciu rąk.

## Sio zarazki!

Sio zarazki z moich dłoni!  
Zaraz mydło was przegoni.  
Mycia rączek znam zalety  
tuż po wyjściu z toalety.

Przed jedzeniem również sam  
ręce wkładam wprost pod kran,  
by obiadek smaczny był  
i bym zawsze w zdrowiu żył.



Źródło: Internet