

Hop, hop – zabawa poranna

Dziecko maszeruje po obwodzie koła (zrobionego np. ze sznurka, taśmy) na hasło: hop - podskakuje obunóż, następnie dalej maszeruje.

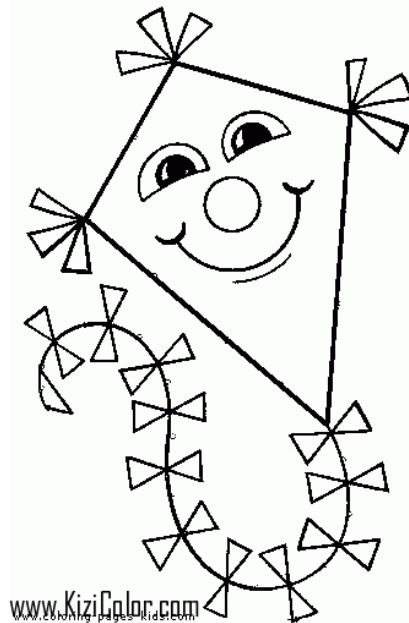
W przód i w tył – zabawa ruchowa z elementem marszu

Marsz w różnych kierunkach, na mocne uderzenie w bębenek – dziecko zatrzymuje się i maszeruje tyłem. Kolejne mocne uderzenie zmienia kierunek marszu.



Kolorowanie latawca

Dziecko wybiera dowolną technikę jaką chce wykonać pracę plastyczną.



PAMIĘTAJMY:

Zaraz umyję swoje ręce, tylko w kranie wodę odkręcę.
Plusk, plusk, leci woda, na mycie rąk wody nie szkoda.

Woda z kranu leci i woła: mycie ręce dzieci!