

Zabawy z Mamą i Tata

*Zabawa „Taniec -Powitanie”.

Taniec swobodny przy muzyce . Na przerwę w muzyce witają się ze sobą poszczególne części ciała, które proponuje dziecko, mama, tata...itd.

* Zabawa pantomimiczna : „Co robi mama? Co robi tata?”

Rodzice stają przed dziećmi i za pomocą ruchów i gestów prezentują czynności lub obowiązki najczęściej wykonywane w domu (podlewanie kwiatów, odkurzanie, mycie naczyń, pranie, mycie podłogi, pisanie na komputerze, czytanie gazety). Dziecko odgaduje co przedstawia dana czynność, a następnie naśladuje.

*Zabawa słuchowo- ruchowa „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”

Jedna osoba z rodziny to „Baba Jaga”. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie reszta rodziny szybko biegnie w jej stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto zaś pierwszy dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.

*Zabawa ruchowo-naśladowcza „Lustro”

W zespołach dwuosobowych (rodzic - dziecko) dziecko wykonuje wymyślone przez siebie gesty, różne miny, rodzic będąc odbiciem w lustrze powtarza te gesty. Zmiana ról, drugi rodzic.. później dziecko naśladuje.

*Zabawa relaksacyjna „Masażyk”

Jeden z rodziców siedzi po turecku na dywanie i czyta tekst a dziecko z drugim rodzicem wykonuje masażyk i zmiana ..

Szliśmy razem na wycieczkę,
(otwartą dłonią uciskanie pleców)
z tyłu na plecach mieliśmy teczkę.
(rysowanie prostokąta na plecach)

Na niebie świeciło słońeczko,
(zataczanie niewielkich kół na ramionach)
a myśmy biegali w kółeczko.
(rysowanie kół na łopatkach)

Długą linię mama z tatą trzymali
(rysowanie wężyka wzdłuż kręgosłupa)
i wesoło na boki się kiwali.
(kiwanie głową osoby siedzącej przed nami)

Wolno szliśmy, szurając nogami
(otwartą dłonią uciskanie pleców, a następnie głaskanie w dół i górę wzdłuż kręgosłupa)
a mama skakała wesoło za nami.
(dwoma palcami każdej ręki podskoki po plecach)

Wtem zaczął kropić deszczyk
(delikatne stukanie palcami po plecach)

i poczuliśmy wesoły dreszczyk.
*(połaskotanie w pasie osoby siedzącej
przed nami*



źródło: Internet

***Zabawa plastyczna „Tęczowe dłonie”**

Do zabawy potrzebny jest szeroki pędzel lub wałek do malowania dłoni, dwa duże brystole (może być duży arkusz szarego papieru), ołówek, taśma klejąca oraz farby w kolorach: czerwonym, pomarańczowym, żółtym, zielonym, niebieskim, granatowym i fioletowym (można też wcześniej pokazać dziecku obrazek z tęczą i nazywać kolory jakie będą potrzebne). Dwa brystole skleamy razem od spodu taśmą klejącą, ołówkiem szkicujemy półkola w których będą odciskane poszczególne kolory tęczy. Teraz malujemy dłonie i odciskamy wzdłuż każdego z kręgów, tworząc kolejne kolory tęczy- jeden łuk dziecko, drugi mama, następny tata..



Źródło: Internet

***Po skończonej zabawie dokładne mycie rąk mydłem całej Rodzinki!!!!**