

Poznajemy zawody- zagadki

Osluchuje plecy i bada brzuszek.
Potem zagląda jeszcze do gardła,
a nawet do uszek.

Lekarz



Pożar, powódź, nawet dziura w dachu.
Ten jegomość nie zna strachu.
Gdy więc dopada ludzi klęska jakaś,
wzywają na pomoc pana...

Strażaka



Ściga przestępców po mieście
i zamyka ich w areszcie.
Czasem kieruje też ruchem.
Jeśli dobrze znasz przepisy, jesteś jego druhem.

Policjant



Nosi biały czepek
i biały fartuszek,
a żebyś był zdrowy,
czasem ukłuć musi.

Pielęgniarka



Kto tak prędko, na sygnale do chorego jedzie.
Jeśli trzeba do szpitala szybko go zawiezie?

Ratownik medyczny



Zabawa ruchowa „Sprzątanie po zabawie”

Każdy rodzic doskonale wie, że dzieci nie lubią sprzątać zabawek. Jednak jeśli ze sprzątaniami zrobimy fajną zabawę, sprawa prezentuje się już znacznie lepiej. Rezultatem takich zabaw może być wyrobienie u dziecka nawyku sprzątanego po skończonej zabawie. Możemy umówić się z dzieckiem, że trafia zabawkami do kosza. Innym pomysłem będzie konkurs "Kto zbierze więcej zabawek?" Wtedy zbieramy zabawki wspólnie z dzieckiem.

***Wierszyk o myciu rąk pozwalający zapamiętać właściwe ruchy:**

Umyj rączkom brzuszki
Później plecki i paluszki
Później palce złap na wędkę
Pokręć kciuki śrubokrętem
I na koniec swe paluszki
Potrzyj szybko o dwa brzuszki