

# „Bądź wesoły”

## \*Zabawa naśladowcza „Jeśli Ci wesoło”

Rodzic mówi rymowaną, a dziecko naśladuje czynności, które są w niej wymienione.

Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się  
Uśmiechnij się do wszystkich i zaklaszcz w ręce swe.  
Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się  
To podnieś brwi do góry i dotknij czoło swe.  
Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się  
To otwórz teraz usta i zamknij oczy swe.  
Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się  
To pokaż najpierw język a potem zęby swe.  
Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się  
Nabierz w usta powietrze i klep policzki swe.  
Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się  
Uśmiechnij się do wszystkich i zaklaszcz w ręce swe.

## \*Zabawa ruchowa przy piosence „Jeśli jesteś dziś szczęśliwy”

<https://g.co/kgs/VnMhbh> na YouTube

Piosenki dla dzieci HeyKids

## \*Wierszyk o myciu rąk pozwalający zapamiętać właściwe ruchy:

Umyj rączkom brzuszki  
Później plecki i paluszki  
Później palce złap na wędkę  
Pokręć kciuki śrubokrętem  
I na koniec swe paluszki  
Potrzyj szybko o dwa brzuszki

