

Zabawa ruchowa z elementem podskoku „Zajaczek”

Do zabawy potrzebne będą:

- koszyczek lub pudełko,
- małe jajeczka, klocki lub małe przedmioty do rozłożenia na dywanie.

Dziecko podskakuje jak zajaczek i zbiera rozłożone na dywanie przedmioty do koszyczka. Zabawę kończymy kiedy dziecko włoży wszystkie przedmioty do koszyczka.



Taniec kurcząt w skorupkach - zabawa muzyczno – plastyczna do muzyki Vivaldiego „Wiosna” (muzyka jest dostępna na YouTube po wpisaniu Vivaldi Wiosna) - rozwijanie inwencji twórczej dzieci oraz wrażliwości muzycznej.

Dziecko biega drobnym truchtem na palcach, jak mały kurczaczek przy muzyce Vivaldi „Wiosna”. Na stole lub stoliku dziecka rozłożona jest kartka z narysowanym konturem jajka i kredki w różnych kolorach. Kiedy dziecko słyszy muzykę porusza się w rytm usłyszanego utworu. Na przerwę w muzyce za pomocą kropek, kresek ozdabia pisankę. Przerwy w muzyce robimy tyle razy, aby pisanka była cała ozdobiona. W tej zabawie może uczestniczyć rodzic z dzieckiem na zmianę.



Po zakończonej zabawie i nie tylko pamiętajmy o higienie naszych rąk.

Pomoże dziecku w tym rymowanka.

„...Umyć ręce, to nie trud!
Mydło zmyje każdy brud!
Czyste ręce, samo zdrowie!
Kto je myje o tym powie!”

