

# *Integracja Sensoryczna*

## **Propozycja zabaw stymulujących zmysł dotyku:**

-masaże materiałami o różnej fakturze np. po plecach, rączkach, nogach, stopach- pozwólcie, aby dziecko masowało także Was- to będzie im sprawiało największą frajdę :) wyszukujmy w domu różne materiały/ przedmioty o różnych fakturach

-szukanie drobnych przedmiotów w koszu lub pojemniku wypełnionym fasolą, piłeczkami, pozgniatanymi kartkami z gazet, grochem itp.

-różnicowanie: opukiwania, oklepywania, drapania i szczypania- niech dziecko określa co mu sprawia przyjemność a co nie- czasem mocno dziecko uściśniemy a ono tego nie poczuje- zwracajmy uwagę na każdy szczegół- może to być zaburzenie czucia głębokiego!

-zabawy w obklejanie, malowanie ciała np. pianką do golenia, farbami

-zabawy w galaretkie lub kisielu - dajmy dziecku pobawić się w zimnej galaretkie lub lekko ciepłym kisielu- niech maluje po nim, ścisza w dłoniach- po prostu niech się tym bawi ☺

-wyciskanie gazety w wodzie- tak, aby powstała kulka- prosimy dziecko, aby stworzyło 5 gazetowych kul i ustawiło je od największej do najmniejszej

-zgniatanie butelek, zgniatanie skorupki od jajek

-wskazywanie miejsca dotyku bez pomocy wzroku- dziecko nie widzi gdzie go dotykamy, ale ma wskazać to miejsce- następnie zamiana- to dziecko dotyka opiekuna.

Przygotowała mgr Anna Socha

Terapeuta Integracji Sensorycznej