

Zadanie 7



Gimnastyka to podstawa,
to dla dzieci ważna sprawa,
ręce w górę, w przód i w bok.
Skłon do przodu, przysiad, skok.

Zabawa „Pająk”

Zaplątać sznurek czy włóczkę o stół i krzesła by stworzyć niełatwą do przejścia pajęczynę. Zadanie wymaga skupienia, precyzji i gimnastyki. A układ można za każdym razem zmieniać, zaczepiając w inny sposób włóczkę.



Butelkowy slalom

Ustawiamy 2 butelki po napojach dziecko ma dokładnie przyjrzeć się zapamiętać gdzie stoją gdzie stoją, po czym zawiązujemy dziecku oczy. Zadanie polega na przejściu w taki sposób ,aby nie przewrócić żadnej z butelek. Poziom trudności zwiększamy dokładając butelek.



Skoki

Kostka do gry, układamy sznurki (paski) na podłodze jak na rysunku lub zaznaczając tylko start i metę i zaczynamy. Dziecko staje na linii startu wykonujemy rzut kostką i skacze tyle razy ile oczek wypadło na kostce. Powtarzamy to aż do przekroczenia linii mety.



Milej zabawy Iwona Dadej-Gluszko

