

**Dzień dobry**



Większość z nas ma czasem słabe dni, lub dni, w których czuję, że chciałby zrobić coś co sprawi mu ogromną radość i zdecydowanie poprawi humor. Często są to proste czynności, takie jak przytulenie, kawa na kocyku w salonie, rodzinny taniec czy wyjście na pizzę. „Słoik na zły humor” to także świetny sposób na naukę empatii u dziecka, a także fajne spędzenia czasu razem i wzmocnienie relacji.

#### **POTRZEBNE BĘDZIE:**

- Słoik
- Naklejki, farby
- Kartka
- Nożyczki
- Długopis



Słoik ozdabiamy naklejkami, możemy pomalować go także farbami. Kartkę tnijemy na kilkanaście paseczków. Na paskach spisujemy pomysły odnośnie miejsc, rzeczy, zajęć, sytuacji, które każdemu mogą sprawiać ogromną radość. Każdy pomysł spisujemy na oddzielnej karteczce. Kartkę składamy i wkładamy do słoika. Jeśli ktokolwiek z Waszej rodziny będzie miał słabszy dzień, czy po prostu będzie miał chęć na trochę przyjemności, w każdej chwili możecie wylosować jedną karteczkę. Z tej zabawy można odnieść wiele korzyści, bo nie dość, że z pewnością poprawi Wam humor, to może zmieni beznadziejny i smutny dzień, w dzień, który będziecie wspominać z radością.

#### **ZABAWA TA ROZWIJA:**

- motorykę małą,
- kreatywność,
- cierpliwość,
- koordynację ręka-oko,
- relacje rodzic-dziecko,
- poprawia humor

Dobrej zabawy Ewelina Kwaśniak