

31.03.2021r.



## Temat: **Ja, Ty, My- razem weselej**

Kochani, wczoraj zadaliśmy o porządek w domku, a dziś czas zadbać o ...rodzinę! Mam dla Was dzisiaj kilka propozycji, które pozwolą zaplanować Wam wspólny, świąteczny czas, a przy okazji dobrze się pobawić!

### **1.Muzyczna gimnastyka w podskokach**

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

– ćwiczenia "Żuraw", "Góra-dół", "Łódeczka", "Jabłuszko

Zacniemy od gimnastyki w podskokach! Ciekawa jestem kto dokładnie wykona ćwiczenie "Żuraw"!



## 2. Kończenie zdania przez dziecko: "Moja mamusia jest..."/"Mój tatuś jest"

Dokończ zdanie: "Moja mamusia jest..."/"Mój tatuś jest". Czy wiesz jak ma na imię Twoja mamusia/tatuś

3. **"Wspólnie spędzamy czas wolny"** – obrazkowa mapa myśli poprzedzona oglądaniem albumów rodzinnych. Wypowiedzi dzieci na temat emocji, jakie im towarzyszą, kiedy oglądają rodzinne zdjęcia.

Obejrzyjcie rodzinne zdjęcia na których wspólnie odpoczywacie, bawicie się lub wykonujecie Wasze ulubione czynności. Jak się wtedy czuleś? Za czym najbardziej tęsknisz? Usiądźcie razem i zaplanujcie świąteczny czas- narysuj to, co chciałbyś robić wspólnie z rodzicami/narysuj również pomysły rodziców.



4. **Quiz rodzinny.** Odpowiedzi na pytania dotyczące członków rodziny: ich zainteresowań, ulubionych potraw świątecznych oraz preferowanych form spędzania czasu wolnego.

Czas na wielki quiz rodzinny. Każdy odpowiada na następujące pytania: – ulubiona potrawa świąteczna dziecka/mamy/taty – ulubiony kolor.

Zadania do wykonania: – kto ma największą stopę (porównaj) – czy mama/tata/dziecko ma łaskotki (odpowiedź musicie sprawdzić ;-)

## 5. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Jak mama, jak tata”.

Czas na zabawę! Poruszaj się po pokoju. Kiedy usłyszysz klaśnięcie - siadaj skrzyżnię i naśluduj kołysanie dziecka na rękach przez mamę, kiedy usłyszysz pstryknięcie palcami – naśluduj chód taty.

**6. Wielkanocne ćwiczenia logopedyczne** według propozycji "Logokreacja"  
LOGOkreacja mówie #1: Wielkanocne ćwiczenia logopedyczne. - YouTube :  
ćwiczenie artykulatorów/ ćwiczenie oddechowe/ ćwiczenie rozwijające  
słownictwo, dopasowywanie nazw części ciała zająca do obrazka.

Poćwicz buzię! Wielkanocne ćwiczenia logopedyczne na pewno Ci się  
spodobaą.



### **7. Ćwiczenie "paczka" metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne**

Pobaw się w zabawę: "Paczka" – zwiń się w kłębek na dywanie, a mama/tata  
spróbuje Cię odpakować. Potem następuje zamiana ról.

### **8. Spacer z rodzicami.** Obserwacja zjawisk pogodowych związanych z wiosną.

Wybierzcie się chociaż na krótki spacer i wypatrujcie czy wiosna rozgościła się  
już w okolicy.



Opracowała: Magdalena Paradowska