

Integracja Sensoryczna

Propozycja zabawy manualnej „Makaronowe rybki”

Zabawa dla dzieci łowienie rybek to świetna propozycja dla wszystkich przedszkolaków. Do zabawy potrzebujemy makaron “rurki” i słomki z możliwością wyginania. Wprowadzamy dzieci do zabawy tłumacząc, że wygięte słomki to nasze wędki, a makaroniki to rybki. Jeśli mamy więcej czasu na przygotowanie zabawy, możemy wspólnie z dziećmi pomalować makaroniki niczym kolorowa ławica morskich rybek. Następnie pokazujemy jak chwycić wędkę (chwyt prawidłowy do trzymania kredki) czyli w sprytny sposób w czasie zabawy uczymy prawidłowego chwytu do nauki pisania.

Po chwili ćwiczeń możemy urządzać zawody w łapaniu rybek, trenując w ten sposób koordynację, prawidłowy chwyt, cierpliwość i współpracę.



Zabawa "Spostrzegawcze oko"- ćwiczenie pamięci.

Opiekun układa 5 przedmiotów w dowolnej kolejności. Dziecko zapamiętuje ich ustawienie następnie zamyka oczy, a opiekun zamienia przedmioty miejscami. Zadaniem dziecka jest odgadnąć, które przedmioty zamieniły się miejscami.

"Paczka ze sznurka" - ćwiczenie ruchowo- słuchowe.

Opiekun daje dziecku 4 równe kawałki sznurka. Prosi, aby dziecko ułożyło paczkę/ pudełeczko lub kwadrat.

Tłumaczymy, że kwadrat ma 4 boki równe, a więc takiej samej długości. Dziecko ściąga skarpetki i chodzi po obwodzie kwadratu stopa za stopą, następnie na palcach, stara się utrzymać równowagę (dla utrudnienia można położyć dziecku na głowę zeszyt, maskotkę itp.)

"Nasze zmysły pracują" - zabawy sensoryczne:

Zagadki węchowe - dzieci bez użycia wzroku starają się rozpoznać następujące zapachy: majeranku, cebuli, czosnku, świeżej natki pietruszki, koperku lub innych produktów, które posiadamy w kuchni.

Zagadki smakowe - dzieci przygotowują z dostępnych w domu produktów różne roztwory (woda - z cukrem, woda z solą, woda z sokiem cytrynowym, sok grejpfrutowy, sok pomarańczowy- w zależności co mamy w domu).

Zadaniem dziecka jest ustawić w rzędzie szklanki z roztworami, próbować je i zgadywać jaki to smak.

Przygotowała mgr Anna Socha

Terapeuta Integracji Sensorycznej