

Dzień dobry

Wspólna zabawa to nie tylko sposób na zapelnienie czasu. Zabawy są częścią naszej kultury, tradycji i są bardzo ważnym bodźcem do prawidłowego rozwoju. Wspólne aktywności zachęcają do przemyśleń, pobudzają dzieci do ruchu, rozbudzają kreatywność, wspierają rozwój społeczny i zdolności językowe. Wzmacniają dziecięcą pewność siebie poprzez umożliwianie dzieciom samodzielnego zdobywania doświadczeń. Gry i zabawy to nie tylko czyste zadowolenie i rozrywka, ale także bardzo ważny element życia rodzinnego. Wspólna zabawa jednoczy rodzinę!



ZABAWA Z BALONEM

Dzisiejsze dzieci mają zdecydowanie za mało ruchu. Wiele z nich chętnie powariowałyby, pobiegało, poskakało. Niestety najczęściej w domu nie ma takich możliwości, ponieważ pokój dziecięcy jest zwykle zbyt mały na nieskrępowane, wymagające przestrzeni zabawy. Czasami pomocna jest tu zmiana naszego nastawienia. Dziecko nie musi ograniczać się w czasie zabawy tylko do pokoju dziecięcego, ale możecie rozszerzyć obszar swoich zabaw na całe mieszkanie, zyskując do dyspozycji sporo miejsca, a dzięki temu nowe, wspaniałe możliwości. Sofa w salonie może być dobrym miejscem do stworzenia teatrzyku, łóżko w sypialni może być dobrym miejscem na bitwę na poduszki, a przedpokój lub salon

może być idealną przestrzenią na rozgrywkę balonową.

CO JEST POTRZEBNE:

- Balon
- Taśma malarska

To klasyczna gra balonowa idealna do zabawy w pomieszczeniu, której celem jest po prostu utrzymanie balona w powietrzu i niedopuszczenie do upadku na ziemię. Na początku najlepiej wyznaczyć boisko i dwa pola do gry przy pomocy taśmy. Należy upewnić się, że masz mamy do dyspozycji odpowiednią przestrzeń, wolną od delikatnych przedmiotów i do dzieła. Zadaniem jest przerzucić balon na pole przeciwnika, tak aby balon nie dotknął podłogi.

ZABAWA TA ROZWIJA:

motorykę dużą, koordynację ruchową, skupienie, cierpliwość, kreatywność, wzmacnia relacje rodzic-dziecko.



Dobrej zabawy Ewelina Kwaśniak