

ELEMENTY INTEGRACJI SENSORYCZNEJ

Poznawaj świat stopami, czyli ścieżka sensoryczna

1. Wykonanie ścieżki sensorycznej dla dziecka, nie wymaga specjalnych akcesoriów. Wystarczy rozłożyć miękką **mate** lub plastikowe miski, a następnie to, co znaleźliście na ostatnim spacerze – małe patyczki, kasztany, szyszki, kamyczki itp. układamy na macie lub wkładamy do misek.

Kupki z poszczególnymi zbiorami, po których musi przejść dziecko, świetnie stymulują receptory czuciowe na stopach, a dzięki temu rozwija się integracja sensoryczna. Ćwiczenia ze ścieżką – ich forma i długość – zależą tylko od Rodzica inwencji i możliwości. Dziecko może mieć do przejścia także kupki z rozsypaną fasolą, siemieniem lnianym, ziarnami kawy i wiele innych.



2. Rodzic i dziecko ustawiają swój mur obronny z pluszaków, a następnie kładą się na brzuchu, chowają za murem i rzucają piłeczkami, papierowymi kulkami, lub innymi pluszakami tak, by trafić w mur przeciwnika i go zburzyć. Ważne, by przez cały czas trwania zabawy, leżeć na brzuchu i nie wstawać.

3. Dzięki zabawom takim jak ta, zarówno u maluchów, jak i starszaków, rozwija się integracja sensoryczna. Ćwiczenia odbywają się z pomocą koca lub śpiworka. Dorosły zawija dziecko w kocyk lub śpiworek, podobnie jak zwija się naleśnik.

Zadaniem dziecka jest się odwinąć i wydostać. Pakowanie prezentu polega na tym, że maluch zwija się w kłębek, a Rodzic musi go „odpakować”, czyli doprowadzić do pozycji leżącej na plecach.

Przygotowała mgr Anna Socha