



Gwiazdozbiory



- **Gwiazda**- kuliste ciało niebieskie, składające się z mieszanki gazów. Gwiazdy można obserwować z ziemi przez lunetę.



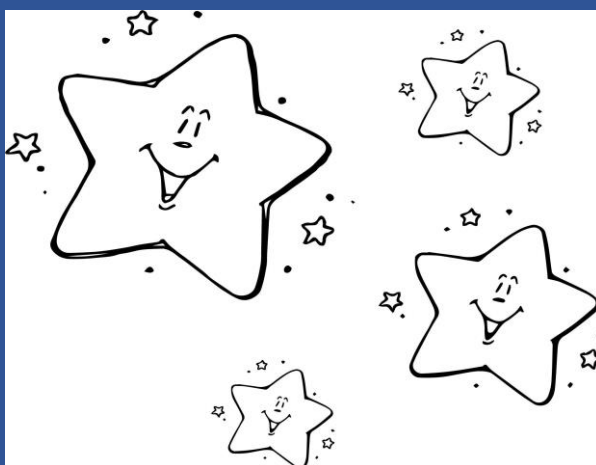
- Policz głośno gwiazdki i powiedz na którym obrazku jest ich więcej?



- Piosenka o gwiazdce – proszę o wysłuchanie.

<https://www.youtube.com/watch?v=ATuSVB3Zr6M>

- Kolorowanka- proszę o pokolorowanie.



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fdrukowanka.pl%2Fkolorowanka%2Fwesole-gwiazdki%2F&psig=AOvVaw36e40a9HsDtg5SzkyS6IsE&ust=1618066508868000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCLjRp9q18e8CFQAAAAAdAAAAABAm>

- Zabawa ruchowa

<https://www.youtube.com/watch?v=QaCxzdZfBLM&t=1s>

Dbaj o higienę

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



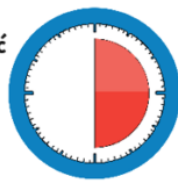
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Źródło: Internet

Opracowała: mgr Monika Sitarz