

12.04.2021r. (poniedziałek)



Temat: **Sportowe Zgadywanki**

1. Dowolny taniec przy nagraniu utworu A. Vivaldiego **"Wiosna"** z cyklu **"Cztery pory roku"**. Do tańca zaprosz mamusię/tatusia. Jaki nastrój ma utwór? Wesoły czy smutny?



2. Rozwiązywanie zagadek na temat sportu [Zagadki dla dzieci o sporcie](#) • [Zagadki ze sportem](#) • [Zagadki Dla Dzieci .NET](#)

Rozwiąż zagadki na temat sportu. Jeśli potrafisz – spróbuj samodzielnie ułożyć zagadkę i zadaj ją rodzicom.



3. Ćwiczenia klasyfikacyjne: "W tym wybiorę się na spacer, a to włożę na urodzinki..."

Mamusia/tataś przygotowuje dla Ciebie kilka sztuk ubrań. Zastanów się, które możesz włożyć na spacer/trening czy jazdę rowerem, a które na przykład na eleganckie przyjęcie urodzinowe.



4. Zabawa konstrukcyjno-manipulacyjna: "Stadion sportowy".

Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy. Czy wiesz co oznaczają słowa: "trybuny", "płyta boiska", "murawa"?



5. Zabawa logopedyczna z piłeczką pingpongową.

Przetransportuj piłeczkę pingpongową (lub inny, leciutki przedmiot) z jednego miejsca na drugie, wyłącznie za pomocą oddechu (dmuchając i nadając piłce kierunek) np. od kanapy do fotela i najdalej jak umiesz.



6. Trening fitness: "**Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami**"

[Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci część 2 - YouTube](#)

Czas na fitness z Lulisią i Lulitulisiami
Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci część 2 - YouTube



7. Spacer z rodzicami: **"Bijemy rodzinny rekord spacerowania"**. Wykorzystanie krokomierza w obliczaniu trasy/ilości kroków. Postawienie sobie celu na dzień kolejny – zwiększenie ilości kroków.

"Bijemy rodzinny rekord spacerowania" – brzmi ciekawie? Wybierzcie się na spacer. Wykorzystajcie krokomierz w telefonie/zegarku i obliczcie trasę lub ilość, które udało się Wam wykonać. Codziennie postarajcie się zrobić chociaż kilka kroków więcej.



Opracowała: Magdalena Paradowska

