



Sprawdzę dziś waszą wiedzę na temat ochrony przyrody.

## QUIZ EKOLOGICZNY

### I. ZAGADKI

"Służy do picia,  
służy do mycia,  
bez niej na ziemi  
nie byłoby życia" /woda/

"Bywa czarny , siwy, bury.  
Płynie z kominów pod chmury" /dym/

"Pełno go wszędzie ,  
choć go nie widać.  
Czyste chcemy wdychać./powietrze/

### II. ZAGADKI "TAK czy NIE"

1. W lesie łamiemy gałęzie i niszczymy gniazda ptaków.

2. Wodę należy oszczędzać.
3. W parku można śmiecić.
4. Do lasu idziemy odpocząć i posłuchać śpiewu ptaków.
5. Śmieci wrzucamy do kosza.
6. W lesie krzyczymy.
7. Dymy fabryczne zanieczyszczają powietrze.
8. Hałas szkodzi zdrowiu.

### III. ZAGADKI

1. Jeśli obok śmietnika w sali leży papier, to:
  - trzeba powiedzieć o tym pani nauczycielce
  - należy go podnieść i wrzucić do śmietnika
2. Co wrzucamy do pojemnika na papier?
  - zeszyty, gazety, worki papierowe, złożone kartony
  - butelki, słoiki bez nakrętek
3. Wiosna, lato, jesień, zima to:
  - dni tygodnia
  - pory roku
4. Podczas akcji "Sprzątanie świata":
  - dzieci zaopatrzone w rękawice i torebki jednorazowego użytku zbierają odpady
  - dzieci ubrane na galowo tańczą i śpiewają
5. Co wrzucamy do pojemnika na plastik?

- butelki plastikowe (bez nakrętek), różne plastikowe elementy
  - szklane butelki, słoiki bez nakrętek
6. Zdrowiej i przyjemniej żyje się tam:
- gdzie jest czysto
  - gdzie jest wiele odpadów

Jestem pewna ,że poszło wam znakomicie😊  
Brawo Króliczki😊



Gazetowa gimnastyka Kochane przedszkolaki zachęcam Was do wykonania kilku ćwiczeń gimnastycznych. Do ich wykonania będzie Wam potrzebna stara gazeta. Zachęćcie też do ich wykonywania swoich bliskich. Dobrej zabawy!



1. „Zabierz gazetę”. Ćwiczący poruszają się po sali/pokoju w dowolny sposób, między rozłożonymi gazetami. Na polecenie prowadzącej zatrzymują się i każdy podnosi gazetę.
2. „Burza”. Ćwiczący biegają z wymijaniem i potrząśnięciem gazetami trzymanymi oburącz w górze. Na hasło „burza” ćwiczący zatrzymują się i przyjmując dowolną pozycję – chronią się przed zamoknięciem wykorzystując gazetę
3. „Gazeta na wietrze”. Ćwiczący stoją w rozkroku, trzymają oburącz złożoną gazetę – w skłonie w przód wymachują gazetą w tył i w przód. Po kilku ruchach wyprost i potrząśnięcie gazetą w górze.
4. „Zbieramy ziarenka”. Klęk podparty, dłonie na gazecie, skierowane palcami do wewnątrz – przy zgiętych w łokciach rękach opad tułowia w przód, dotknięcie gazety brodą i powrót do pozycji wyjściowej.
5. „Wietrzyk”. W leżeniu przodem unieść gazetę trzymaną za końce oburącz (ręce zgięte w łokciach skierowane w bok), dmuchać na gazetę wprowadzając ją w ruch.
6. „Karuzela”. Usiąść na złożonej gazecie, odepchnąć się piętami i rękami, zakręcić wkoło, a następnie odpychając się rękami z boku, a piętami z przodu wszyscy poruszają się w dowolnych kierunkach (powtarzamy ćwiczenie łącznie 3 – 4 razy – „karuzelę” i poślizg).

7. „Kuleczka”. Ugnieść gazetę tak, aby powstała kula (piłeczka):

- ćwiczący podzuczają i chwytają kulki w miejscu, w chodzie, w biegu, rzuty i chwyt z dodatkowymi zadaniami, np.: przed chwytem klasnąć, dotknąć ręką podłogi, zakręcić „młynka” rękami, wykonać obrót itp.,
- w leżeniu przodem – przetaczanie kulki z ręki do ręki, podzuczanie kulki oburącz i jednorącz,
- w siadzie podpartym, kolana rozchylone, kulka między stopami – podzuczanie kulki stopami, chwyt rękami,
- w marszu, kulka trzymana na dłoni – ćwiczenie oddechowe – wdech powietrza nosem i próba zdmuchnięcia kulki z dłoni

" Ćwiczenia buzi i języka - Ćwiczenia oddechowe "



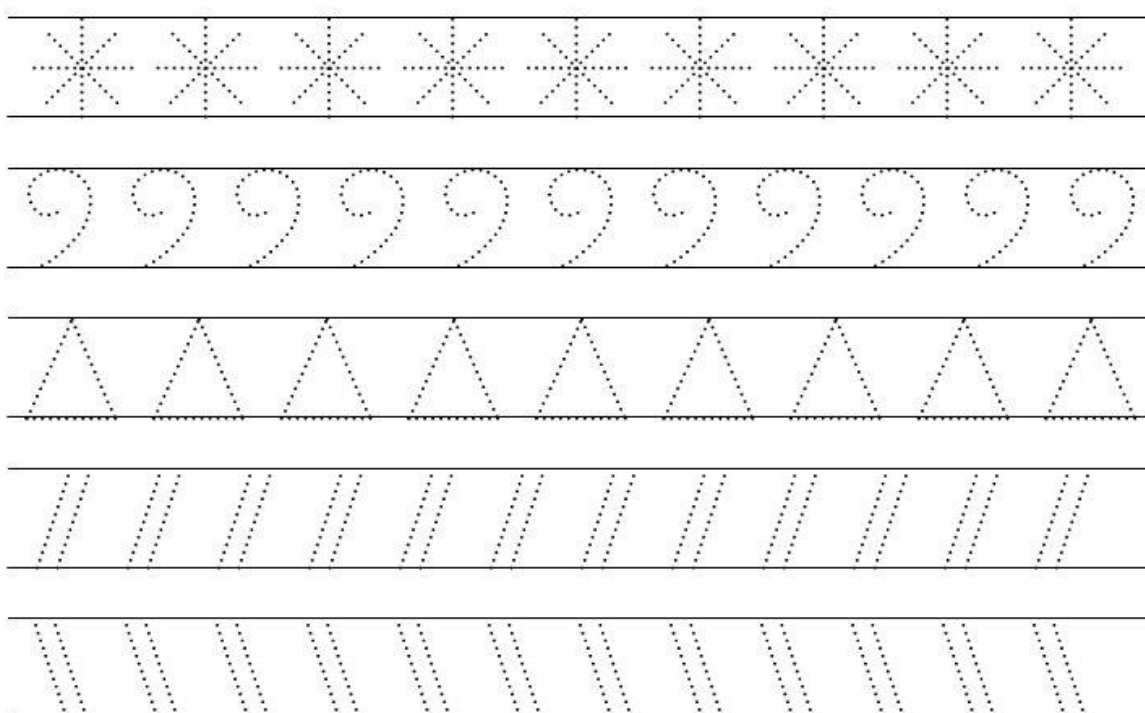
<https://www.youtube.com/watch?v=JmIWtzAdFe0>

## Propozycje zabaw utrwalających litery:



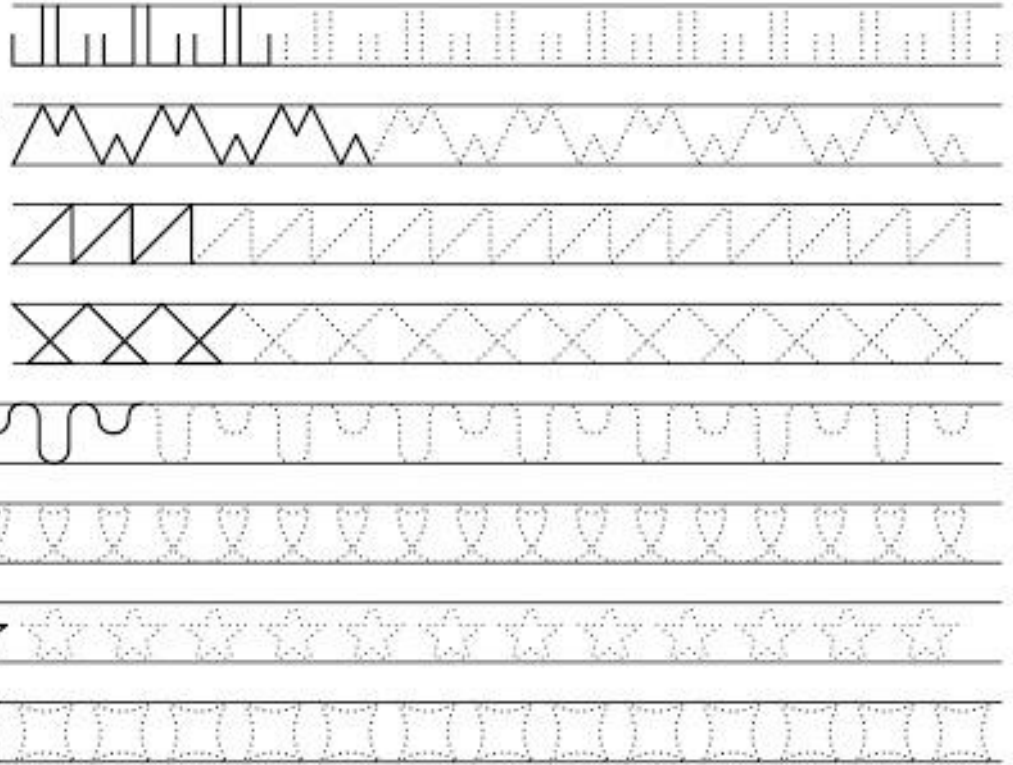
<http://kolorowy-swiatdzieci.blogspot.com/2015/02/pomysy-na-zabawy-z-literkami.html>

## Poćwiczmy rękę:



**Narysuj szlaczki nie wychodząc poza linię.**

ćwiczenia grafomotoryczne - wiosna 4



Arkusz stworzony za pomocą generatora arkuszy w serwisie SuperKod.pl. Za treść arkusza serwis SuperKod.pl nie odpowiada.



Zajrzyjcie Króliczki do swoich Kart Pracy 4 s.74 – 75, popracujcie ze swoimi rodzicami.

Bardzo dobrze Wam idzie. Jestem z Was bardzo

dumna 😊 Pozdrawiam Was gorąco drogie  
dzieci. 😊

Na zakończenie zadań, posłuchajcie piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=JIEDy5UiRP>

U

Źródło: Yotube, „Kolorowy Świat Dzieci” –internet,

Opracowała: B. Klepacka