

Opracowała: Anna Tokarzewska

Źródło: Przewodnik metodyczny Odkrywamy Siebie

Temat: **Moja ulubiona zabawa ruchowa.**

Ćwiczenia oddechowe na podstawie wiersza Ewy Małgorzty Skorek „Rozpędzony pociąg”.

Pędzi pociąg pędzi,
przez lasy i pola,
słysząc turkot, furkot
to dudnią wciąż koła,

- Czuk, czuk, czuk...

- Czuk, czuk, czuk...*

Mknie pociąg po torach,
huk rozlega się w lesie,
a stukot wielu kół
w lesie echem się niesie.

- Czuk, czuk, czuk...

- Czuk, czuk, czuk...*

Pędzi pociąg przez wioski,
mija lasy i pola,
słysząc turkot i furkot,
to dudnią wciąż koła.

- Czuk, czuk, czuk...

- Czuk, czuk, czuk...*

W miejscach oznaczonych(*) dzieci, powtarzając za rodzicem, naśladowują stukot kół pociągu- na jednym wydechu energicznie wypowiadają szeptem, raz głośniej, raz ciszej Czuk, czuk, czuk...

Praca plastyczna – ramka

Paski papieru – po dwa krótsze i dwa dłuższe, kartka, klej, nożyczki

Dzieci przyklejają paski do kartki tak żeby powstała ramka. W środku rysują siebie podczas zabaw ruchowych na podwórku.